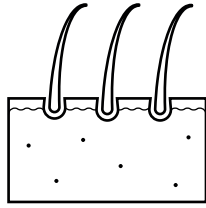


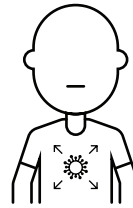
## Wat is systemische sclerose?



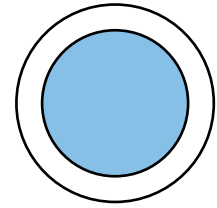
Je vader of moeder heeft systemische sclerose. Dit is een ziekte waarbij verkeerde afweercellen zorgen voor ontstekingen.



Meestal begint systemische sclerose in de huid: die wordt strak en hard.

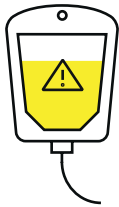


Als de ziekte verder gaat naar andere delen van het lichaam, kan je vader of moeder moeite krijgen met bewegen en lopen en zelfs met eten en ademen.

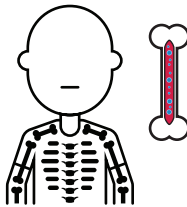


We kunnen systemische sclerose niet genezen, maar wel afremmen met een autologe stamceltransplantatie.

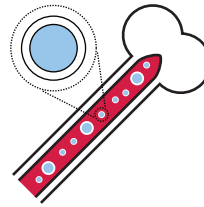
## Wat is een autologe stamceltransplantatie?



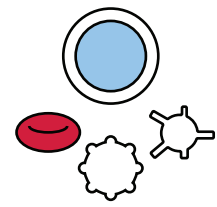
Je vader of moeder maakt verkeerde afweercellen. Om deze op te ruimen geven we chemotherapie. Deze medicijnen zijn schadelijk voor je bloedfabriek.



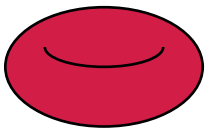
Je bloedfabriek zit binnenin je botten, in het beenmerg.



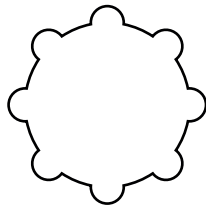
In je bloedfabriek worden iedere dag nieuwe stamcellen gemaakt.



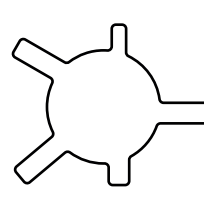
De stamcellen groeien en worden rode en of witte bloedcellen of bloedplaatjes.



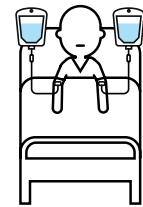
Rode bloedcellen zorgen voor zuurstoftransport door je hele lichaam.



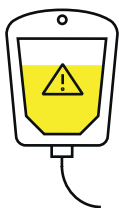
Witte bloedcellen vormen je afweersysteem en ruimen onder andere bacteriën en virussen op.



Bloedplaatjes zorgen voor goede stolling van het bloed en bijvoorbeeld een korstje op een wond.



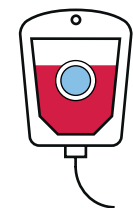
Voor de chemotherapie willen we eerst de stamcellen verzamelen, na de chemotherapie kunnen die dan de bloedfabriek herstellen.



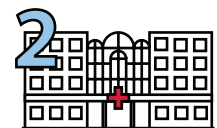
Hierna geven we je vader of moeder chemotherapie.



Chemotherapie en andere medicijnen zorgen ervoor dat alle verkeerde afweercellen weg gaan/kapot gaan.



Daarna geven we de stamcellen terug. Dit noemen we een autologe stamceltransplantatie.



Voor de stamceltransplantatie wordt je vader of moeder twee keer opgenomen in het ziekenhuis.

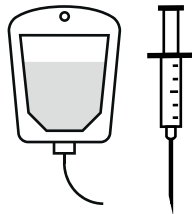
## Contactgegevens

Voor vragen: 088 75 736 27 (SCT-verpleegkundige)

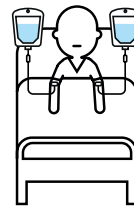
## De 1e ziekenhuisopname



De ziekenhuisopname duurt twee weken.



Je vader of moeder krijgt medicijnen via het infuus en in een spuitje die zorgen dat de bloedfabriek extra veel stamcellen maakt.



Dan worden de stamcellen uit het bloed gehaald en ingevroren.



Van de medicijnen kan je vader of moeder misselijk worden, pijn in de botten krijgen en na ongeveer 2 weken kaal worden.

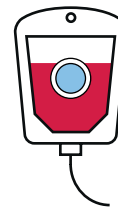
## De 2e ziekenhuisopname



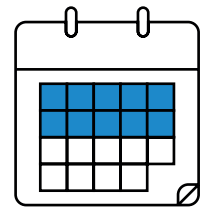
De tweede ziekenhuisopname is meestal een maand later en duurt drie tot vier weken.



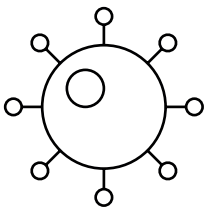
Je vader of moeder krijgt chemotherapie via een infuus. De verkeerde afweercellen worden opgeruimd en de bloedfabriek komt stil te liggen.



Daarna krijgt je vader of moeder de eigen stamcellen terug via een infuus. De stamcellen vinden hun weg naar het beenmerg waar ze de bloedfabriek weer opbouwen.



Na ongeveer twee weken begint de bloedfabriek goed te werken en worden er weer gezonde bloedcellen gemaakt.



Zolang de bloedfabriek nog niet goed werkt, heeft je vader of moeder een lage afweer en is erg vatbaar voor bacteriën en virussen.



Als je op bezoek komt, moet je goed je handen wassen.



Als je verkouden bent, kun je beter niet komen. Wil je je vader of moeder toch graag even zien, draag dan in elk geval een mondkapje en knuffel elkaar niet.

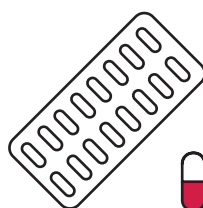


Je vader of moeder mag naar huis als er voldoende bloedcellen gemaakt worden, hij/zij geen ontstekingen heeft en goed kan eten.

## Weer thuis



Je vader of moeder is de eerste tijd nog snel moe.



Hij/zij moet ook nog medicijnen slikken.



De eerste tijd gaat je vader of moeder regelmatig naar het ziekenhuis voor controle.



Het kan een aantal maanden duren tot hij/zij zich beter voelt en (bijna) alles weer kan.

## Contactgegevens

Voor vragen: 088 75 736 27 (SCT-verpleegkundige)