

# Behandeling bij systemische sclerose

Voor systemische sclerose zijn vier afweerderdrukkende behandelingen mogelijk. De keuze voor een behandeling hangt af van uw persoonlijke situatie en voorkeuren. Deze informatie is bedoeld ter ondersteuning van het gesprek met uw behandelend arts over de behandel mogelijkheden.

## 1. Methotrexaat

1 keer per week tabletten of injecties (onderhuids)

**Kan niet:** Bij infectie, tijdens zwangerschap, bij matigernstige lever- of nierproblemen, beenmergziekte of uitgebreide longfibrose.

Te verwachten effect vanaf 3 maanden.

## 2. Mycofenolaat mofetil (Cellcept)

(dagelijks tabletten)

**Kan niet:** Bij infectie, tijdens zwangerschap of bij beenmergziekte.

Te verwachten effect vanaf 3 maanden.

## 3. Cyclofosfamide (Endoxan)

maandelijks infuus op dagbehandeling

**Kan niet:** Bij infectie, tijdens zwangerschap of zwangerschapswens, bij matig-ernstige lever- of nierproblemen, beenmergziekte of verminderde hartfunctie.

Te verwachten effect vanaf 3 tot 6 maanden.

## 4. Autologe stamceltransplantatie

ongeveer 6 weken opname

**Kan niet:** Bij infectie, tijdens zwangerschap of zwangerschapswens, bij ernstige lever- of nierproblemen, beenmergziekte, uitgebreide longfibrose, verminderde hartfunctie of leeftijd >65 jaar.

Te verwachten effect vanaf enkele weken tot maanden.

<b>Voordelen</b>	<b>1. Methotrexaat</b>	<b>2. Mycofenolaat mofetil</b>	<b>3. Cyclofosfamide</b>	<b>4. Stamceltransplantatie</b>
Overleving zonder achteruitgang ziekte	Soms	Soms	Soms	Vaak
Verbeterde kwaliteit van leven	Soms	Soms	Soms	Vaak
Verbeterd dagelijks functioneren	Onbekend	Soms	Soms	Vaak
Verbeterde longfunctie	Zelden	Soms	Soms	Soms
Verbeterde huidscore	Soms tot vaak	Vaak	Vaak	Bijna altijd
Verbeterde handfunctie	Onbekend	Onbekend	Onbekend	Vaak
<b>Nadelen</b>				
Overlijden tgv de behandeling	Zeer zelden	Zeer zelden	Zeer zelden	Soms
Ernstige infecties	Zelden	Soms	Soms	Soms tot vaak
Opvlamming ziekte na behandeling	Bijna altijd	Bijna altijd	Vaak	Soms
Andere afweer-onderdrukkende medicatie nodig na behandeling	Bijna altijd	Bijna altijd	Bijna altijd	Soms
Vermoeidheid	Soms	Soms	Soms	Vaak
Schade aan het hart	Nooit	Nooit	Zelden	Zelden
Misselijkheid	Vaak	Soms	Soms	Vaak
Verhoogd risico op kanker	Nooit	Soms	Zelden	Zelden tot soms
Verhoogd risico op auto-immuunziekte	Nooit	Nooit	Nooit	Zelden
Diarree	Zelden	Vaak	Zelden	Soms
Tijdelijk negatieve impact op sociaal leven	Zelden	Soms	Soms	Vaak
Haarverlies	Zelden	Soms	Soms	Bijna altijd
Verminderde vruchtbaarheid	Nooit	Nooit	Zelden tot soms	Vaak tot bijna altijd

Uitleg: zelden: 0–5%; soms: 5–25%; vaak: 25–75%; bijna altijd: 75–100%. Deze cijfers zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek.